

Kwiecień 11.04.2025 r. - 20.04.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę kwietnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

[LISTA ALERGENÓW](#)

[Jadłospis 11.04.2025 r. - 20.04.2025 r.](#)

Piątek 18.04.2025 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny
Bułka weka z masłem, twaróg, dżem truskawkowy, sałata lodowa
Herbata czarna

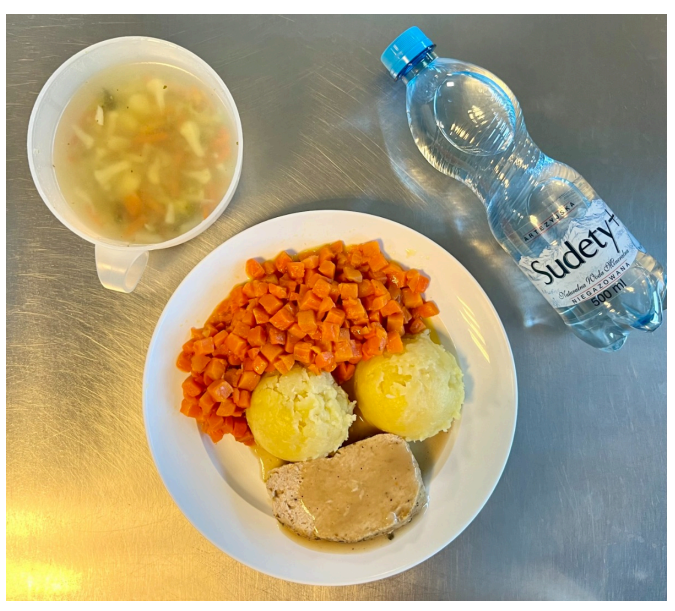


Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami
Ziemniaki gotowane z mintaj na parze, sos koperkowy, brokuł gotowany z olejem
Woda

Czwartek 17.04.2025 r.

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

			
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Obiad - dieta podstawowa	
Maślanka Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynkowa drobiowa, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna bez cukru		Żurek z ziemniakami Leczo pomidorowe z soczewicą, cukinią, włoszczyzną, olejem rzepakowym i ryżem brązowym gotowanym oraz mandarynka Woda	
Środa 16.04.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta podstawowa		Obiad - dieta łatwostrawna	
Kefir Chleb graham z masłem, schabowa kanapkowa, rzodkiew, sałata lodowa Herbata czarna		Zupa jarzynowa z ziemniakami Pieczeń rzymska drobiowa w sosie z ziemniakami gotowanymi i marchwią oprószaną Woda	
Wtorek 15.04.2025 r.			



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jogurt naturalny
Chleb razowy żytni z masłem, szynka drobiowa, papryka, brokuł na parze, sałata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa szpinakowa z ziemniakami
Wątróbka drobiowa duszona w sosie z ziemniakami gotowanymi i kalaflorem gotowanym z olejem rzepakowym
Woda

Poniedziałek 14.04.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, hummus naturalny, szynka delikatesowa, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Kasza gryczana z gulaszem drobiowym i sałatką z buraczków z olejem rzepakowym
Woda

Piątek 11.04.2025 r.

	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Maślanka Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa, ogórek, sałata lodowa oraz paluszki z sezamem Herbata czarna	Zupa pejszanka z ziemniakami Kotlet z kalfiora na parze z ziemniakami i sosem pietruszkowym oraz brokulem gotowanym z olejem Woda