

Kwiecień 21.04.2025 r. - 30.04.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę kwietnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 21-30.04.2025 r.

Środa 30.04.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, twaróg z koperkiem, rzodkiew, sałata lodowa oraz mix orzechów z żurawiną Herbata czarna	Obiad - dieta łatwostrawna Zupa kalafiorowa Bitka drobiowa duszona w sosie z ziemniakami gotowanymi i surówką z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda
Wtorek 29.04.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna Kefir Bulka weka z masłem, szynka delikatowa, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron razowy z fasolką po bretońsku z włoszczyzną oraz mandarynka Woda
Poniedziałek 28.04.2025 r.	



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynkowa dębowa drobiowa, rzodkiew, sałata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa
Żurek z ziemniakami
Gulasz drobiowy z kaszą pęczak i surówką z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
Woda

Piątek 25.04.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa
Maślanka
Chleb graham z masłem, twarożek, dżem wiśniowy, jabłko oraz sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna
Krupnik z kaszą jęczmienną i pietruszką
Dorsz na parze z ziemniakami gotowanymi oraz marchewką z groszkiem i olejem
Woda

Czwartek 24.04.2025 r.

	
Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Jogurt naturalny Bułka weka z masłem i pastą z jaj, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa kapuśniak z białej kapusty Kasza jęczmienna perłowa z wątróbką drobiową duszoną w sosie, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym Woda
Środa 23.04.2025 r.	
	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kefir Chleb razowy żytni z masłem, hummus naturalny, rzodkiew, papryka, sałata lodowa Herbata czarna bez cukru	Obiad - dieta podstawowa Zupa pieczarkowa z makaronem Gołąbek drobiowy niezawijany w sosie pomidorowym z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda

Wtorek 22.04.2025 r.

	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Maślanka Chleb graham z masłem i szynką konserwową, sałata lodowa, papryka Herbata czarna	Zupa brokułowa Ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem Woda