

W maju obchodzimy Światowy Dzień Chorób Tarczycy (25 maja 2025)

Oddział Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Wewnętrznych szpitala im. Marciniaka zajmuje się kompleksowym leczeniem chorób tarczycy i przytarczyc. Endokrynolodzy ściśle współpracują z chirurgami, ze szczególnym uwzględnieniem zabiegów raka tarczycy.

Jednym z głównych problemów endokrynnych populacji Dolnego Śląska jest występowanie guzków tarczycy w tym raków tarczycy. Ocenia się, że guzki tarczycy wyczuwalne palpacyjnie stwierdza się u nawet 5,3% kobiet i 0,8% mężczyzn (*dane z Rekomendacji nr 77/2022 z dnia 16 sierpnia 2022 r. Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji*). Zmiany te wymagają weryfikacji cytologicznej tzw. biopsji cienkoigłowej tarczycy celem zróżnicowania na zmiany łagodne i złośliwe.

Rak tarczycy jest najczęstszym nowotworem złośliwym gruczołów wydzielania wewnętrznego. Zapadalność wynosi ok. 7,4 u kobiet i 1,7/ 100 000/ rok u mężczyzn. Zachorowanie może nastąpić w każdym wieku, a jego szczyt przypada między 40. a 50. rokiem życia.

Dr Tomasz Tomkalski, lekarz kierujący Oddziałem Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Wewnętrznych w szpitalu im. Marciniaka. - *Zgodnie z prognozą Krajowego Rejestru Nowotworów przewidywano wzrost zachorowań na raka tarczycy dla populacji Dolnego Śląska z 277 przypadków w 2019r. do 364 w 2024r. To świadczy o dynamice zmian i konieczności rozwoju świadczeń w zakresie diagnostyki guzów tarczycy w naszym regionie.*

Ocenia się, że około 50% populacji osób dorosłych ma zmiany guzkowe tarczycy, które są ujawniane w przypadkowo wykonanych badaniach USG. - *Dlatego konieczna jest pogłębiona diagnostyka* -dodaje dr Tomkalski. - *W razie stwierdzenia zmian „podejrzanych ultrasonograficznie”, należy wykonać biopsję cienkoigłową tarczycy, która jest jedyną skuteczną metodą zróżnicowania zmian w obrębie tarczycy.*

W ubiegłym roku wykonano łącznie **ponad 1100 badań USG tarczycy** i biopsji cienkoigłowych tylko dla pacjentów Oddziału Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Wewnętrznych. Należy dodać, że lekarze oddziału wykonują zabiegi tego typu także dla osób zgłaszających się do Przyszpitalnej Poradni Endokrynologicznej oraz dla innych jednostek szpitala.

Oddział wspólnie z Zakładem Medycyny Nuklearnej zajmuje się leczeniem pacjentów z nadczynnością tarczycy, którzy każdorazowo wymagają szczegółowej diagnostyki ultrasonograficznej.

Endokrynolodzy ściśle współpracują z Oddziałem Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej tutejszego szpitala - głównie w ramach leczenia chirurgicznego tarczycy ze szczególnym uwzględnieniem nowotworów tarczycy i przytarczyc. - *Jako pierwszy ośrodek na Dolnym Śląsku wprowadziliśmy w oddziale śródoperacyjną biopsję przytarczyc z oznaczeniem parathormonu, jako badanie lokalizacyjne - zaznacza dr Tomkalski - Warto dodać, że tutejszy Oddział Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej był pierwszym na Dolnym Śląsku, w którym rutynowo zastosowano neuromonitoring u wszystkich pacjentów podczas operacji tarczycy. Dziś jest to już standard.*



dr Tomasz Tomkalski, endokrynolog



lek. Jakub Targowski, chirurg