

Czerwiec 11.06.2025 r. - 20.06.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę czerwca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 11-20.06.2025 r.

Piątek 20.06.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Maślanka Chleb graham z masłem, szynką premium konserwową, rzodkiewką, sałatą lodową Herbata czarna	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami Ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem Woda

Środa 18.06.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Maślanka Bułka weka z masłem, filet zapiekany, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna		Zupa dyniowa Makaron razowy z fasolką po bretońsku z włoszczyzną oraz mandarynka Woda	
Wtorek 17.06.2025			
			
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynka drobiowa, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna bez cukru		Obiad - dieta podstawowa Krupnik z kaszą jęczmienną z pietruszką Pieczeń rzymska drobiowa w sosie z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty kiszzonej z marchewką Woda	
Poniedziałek 16.06.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta podstawowa Kefir Chleb graham z masłem, hummus naturalny, rzodkiewka, sałata lodowa Herbata czarna		Obiad - dieta łatwostrawna Zupa brokułowa z ziemniakami Ryz biały gotowany z potrawką drobiową i szpinakiem gotowanym Woda	
Piątek 13.06.2025 r.			



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bulka weka z masłem, pasta z jaj, marchew mini gotowana, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa szpinakowa z ryżem
Mintaj na parze z kaszą jęczmienną perłową, sosem koperkowym i surówką z selera i jabłka
Woda

Czwartek 12.06.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, szynka drobiowa, twaróg, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Kotlet z ciecierzycy z sosem pietruszkowym, ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
Woda

Środa 11.06.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, szynka delikatesowa, papryka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z ziemniakami
Kasza jęczmienna perłowa z gulaszem drobiowym i kalafiorem gotowanym z olejem rzepakowym
Woda