

Czerwiec 21.06.2025 r. - 30.06.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę czerwca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

[LISTA ALERGENÓW](#)

[Jadłospis 21-30.06.2025 r.](#)

Piątek 27.06.2025 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny
Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, pomidor, salata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa z botwinką
Mintaj na parze z kaszą gryczaną gotowaną, sosem jarzynowym i mizerią
Woda

Czwartek 26.06.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad - dieta podstawowa

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Maślanka Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynkowa dębowa drobiowa, rzodkiewka, sałata lodowa Herbata czarna bez cukru		Zupa dyniowa Kotlet mielony smażony, ryż brązowy gotowany z sosem chrzanowym i sałatką z buraczków z olejem rzepakowym Woda	
Środa 25.06.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta podstawowa Kefir Chleb graham z masłem, twaróg, ogórek, sałata lodowa Herbata czarna		Obiad - dieta łatwostrawna Zupa szpinakowa z ziemniakami Makaron gotowany z sosem pomidorowym z mięsem drobiowym i włoszczyzną oraz arbuz Woda	
Wtorek 24.06.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta łatwostrawna Jogurt naturalny Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna		Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Zupa z zielonym groszkiem Kotlet z fasoli na parze z ziemniakami gotowanymi, sosem jarzynowym i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda	
Poniedziałek 23.06.2025 r.			

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Maślanka Chleb razowy żytni z masłem, filet zapiekany, serek kanapkowy z ziołami, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna bez cukru	Zupa pejszanka z ziemniakami Gulasz drobiowy z kaszą pęczak i surówką z marchwi oraz jabłka z olejem rzepakowym Woda